抗がん薬治療中の副作用聞き取りシート

症状の「時系列」と「前回からの変化」を整理し、副作用評価につなげます。

確認日：_____月_____日　　**コース** _____　**Day** _____

1．気になる症状

☐ 発熱・悪寒　☐ 悪心・嘔吐　☐ 食欲低下
☐ 下痢　☐ 便秘　☐ 口内炎
☐ 倦怠感　☐ 皮疹・かゆみ　☐ 手足症候群
☐ 爪の症状　☐ しびれ　☐ 咳・息切れ
☐ 出血・あざ　☐ 浮腫　☐ その他（　　）

最も気になる症状：

2．いつから・どう変わった？　― 時系列を意識して整理

発現した時期： コース _____　Day _____ ごろから

☐ 今回の治療後に新しく出た　☐ 前コースから続いている
☐ 治療開始前からあった　☐ 以前からあったが悪化した
☐ 一度改善した後に再び悪化した

治療との時間関係：

☐ 投与・服用後すぐ　☐ 数日後（Day _____）　☐ 休薬期間中
☐ 次コースまで持ち越している　☐ 治療との関係ははっきりしない

前回と比べて： ☐ 改善　☐ 変わらない　☐ 悪化

回数・体温・範囲・程度など：

3．生活への影響

☐ 日常生活への影響なし
☐ 家事・仕事・買い物・外出などに影響あり
☐ 食事・着替え・入浴・歩行など身の回りの動作に影響あり

具体的な困りごと：

4．食事・水分・体重の変化

食事量： ☐ 普段通り　☐ 7割程度　☐ 半分程度　☐ ほとんど取れない

水分： ☐ 普段通り　☐ 減っている　☐ 十分に取れない

現在	前回確認時	治療開始前
_____ kg	_____ kg	_____ kg

→ 体重変化：_____**kg**　☐ **増加**　☐ **減少**

※体重変化は食事摂取低下・脱水・浮腫などを把握する重要な情報です。前回値と比較します。

5．症状の背景を整理する

☐ 今回の抗がん薬治療後に出現した
☐ がんそのものによる症状の可能性を考慮
☐ もともとの持病・症状が変化している
☐ 原因は現時点でははっきりしない
☐ 前治療・前コースから持ち越している
☐ 感染症、脱水、便秘など別の原因も考えられる
☐ 新しく開始・変更された薬がある

併せて気になる症状・変化：

6．症状に対する薬・セルフケア

使用した薬・対応：

☐ 改善した　☐ 少し改善した　☐ 改善しない　☐ 悪化している　☐ まだ対応していない

次の評価へ： 症状の詳しい評価・CTCAE Grade・治療施設への連絡目安は **レジメンナビ「副作用から探す」** で確認　regimen-navi.com/adverse-events/